

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		6–7 Uhr <b>MEDITATION</b>			10–11.30 <b>FREIES TRAINING</b> und 11.30–12.30 <b>DOJANG PUTZEN</b>
	16.30–17.30 <b>KINDER</b> ab 6 Jahre Anfänger	13.30–15 Uhr <b>KINDER-</b> Rothestraße	17.30–18.30 <b>KINDER</b> ab 8 Jahre Anfänger	17.30–18.30 <b>JUGENDLICHE</b> ab 13 Jahre	
	17.45–18.45 <b>KINDER</b> ab Gelbgürtel				
18–19 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>			18.30–19.30 <b>JUGENDLICHE</b> ab 13 Jahre ab Grüngürtel		
19–20.15 <b>AB ROT + DAN</b>	18.45–20 Uhr <b>JUGENDLICHE</b> ab 13 Jahre	18.30–19.30 <b>SHINSON FLOW</b>			
20.15–21.30 <b>ANFÄNGER</b>	20–21 Uhr <b>FREIES ÜBEN</b>	19.30–20.30 <b>KI DO IN</b> Energiegymnastik	19.30–21 Uhr <b>ANFÄNGER +</b> <b>FORTGESCHRITTENE</b>	19:30–21 Uhr Termine: Siehe Aushang! <b>DANTRAINING</b>	