

Shinson Hapkido-Lehrgang

Mu-Kup

Grundtechniken / Programm Weiß- auf Gelbgürtel

für die Shinson Hapkido-Gruppe Iserbrook

und Anfänger*innen des Suyang

mit den Busabonnim Ulrike Sommer und Sven Fährmann



Samstag, den 24. Februar um 14 Uhr

in der Shinson Hapkido-Schule Altona

Suyang e.V., Friedensallee 44 / Hof, 22763 Hamburg

Kosten: 20.- € p. Person

Bitte einen Beitrag fürs Abendessen mitbringen!

Anmeldung bis 19. Feb: ulrike@grafik-sommer.de, 0172 4559358

**Mit viel Spaß bewegen wir uns durch die Themen der Grundstufe
- von Atmung bis Su und genießen die gemeinsame Zeit.**

Training: 14:00 – 15:30 und 16:00 – 17:30

Fragen und Theorie: 18:00 – 18:30

danach gemeinsames Abendessen und Ausklang!

Wir freuen uns auf euch!

